

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN DE SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 3.0 | 26 Mayo 2023



PROYECTO:

Asistencia al INADEH en la implementación del contrato de préstamo CAF para el financiamiento del plan “Transformación y Mejora Integral del INADEH”

Entregable N°1 Seguridad Salud en el Trabajo Ambiente y Social

Fecha: 26/05/2023

Producido por: PINEARQ, S.L.P.

Aprobado por:

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN DE SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 3.0 | 26 Mayo 2023

Contenido

1. INFORMACIÓN DE LA EMPRESA	5
2. DEFINICIONES GENERALES DEL DOCUMENTO	5
3. OBJETIVOS Y ALCANCES DEL PROYECTO DE DEMOLICIÓN	8
3.1. Introducción	8
3.2. Alcance del trabajo a realizar	8
3.3. Objetivo	9
3.4. Breve descripción de los trabajos a realizar	9
4. REQUISITOS ESPECÍFICOS DEL PROYECTO PSSTAS	9
4.1. Política de seguridad y compromiso	9
4.2. Tolerancia Cero	10
4.3. Marco Legal	11
4.4. Componentes de prevención del proyecto	14
4.5. Destrezas	14
4.5.1. Calificado	15
5. FUNCIONES Y RESPONSABILIDADES DEL CONTRATISTA	15
5.1. Responsabilidades de la Dirección	15
5.2. Responsabilidad del inspector/a en seguridad salud en el trabajo	16
5.3. Responsabilidad del personal calificado	16
5.4. Responsabilidad de los trabajadores	17
6. GESTIÓN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO	18
6.1. Metodología para la identificación de los peligros inherentes	18
6.2. Metodología para la evaluación de los riesgos existentes	19
6.3. Revisión de la Evaluación de Riesgos	22
6.4. Resultados de la evaluación	23
6.5. Controles	23
7. ESTABLECIMIENTOS DE LA OBRA	24
7.1. Requisitos Generales	24
7.2. Señalización y comunicación de la obra	28
7.2.1. Planificación de la señalización	28
7.2.2. Señalización interna	29
7.2.3. Tipo de señalización	29
7.2.4. Comunicación de obra interna y externa	31
8. PERMISO DE TRABAJO DE RIESGO	32
Mallol PINEARQ	2

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN DE SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 3.0 | 26 Mayo 2023

8.1. Requisitos Generales	32
8.2. Actividades que requieren un PTR	33
8.2.1. Trabajos en altura	33
8.2.2. Trabajos de excavación	33
8.2.3. Trabajos de demolición	34
8.2.4. Trabajos de izaje de carga	35
8.2.5. Trabajos con energía eléctrica	36
9. HERRAMIENTAS Y EQUIPOS	36
9.1. Herramientas manuales y equipos especiales	36
9.1.1. Código de color	37
9.1.2. Inspección periódica	37
9.2. Equipos pesados y flota vehicular	38
9.2.1. Requisitos generales	38
9.2.2. Prohibiciones al contratista	39
9.2.3. Recarga de combustible	39
10. ANDAMIAJE	40
11. LEVANTAMIENTO Y DESCENSO MANUAL DE CARGAS (APAREJO DE CUERDAS)	40
11.1. Requisitos generales:	40
11.2. Requisitos de carga manual	41
11.3. Carga manual y manejo de materiales	41
11.4. Requisitos para el uso de cuerdas	42
12. ALMACENAMIENTO TEMPORAL Y USO DE CILINDROS DE GAS	42
12.1. Requisitos generales:	42
13. PRECAUCIONES CONTRA INCENDIOS:	43
13.1. Requisitos generales:	43
14. ACOPIO Y ALMACENAMIENTO	43
15. ORDEN Y LIMPIEZA	44
15.1. Disposición de residuos	44
16. GESTIÓN DE LOS IMPACTOS AMBIENTALES PRODUCTO DE LA DEMOLICIÓN	45
17. CAPACITACION DE LOS EMPLEADOS	46
17.1. Sesiones Formales de Capacitación	47
17.2. Charla de Diarias	48

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN DE SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 3.0 | 26 Mayo 2023

18. GESTIÓN SOCIAL	48
19. PROCEDIMIENTO DE CONTINGENCIA ANTE UNA EMERGENCIA	50
19.1. Preparación ante emergencias	50
19.2. Puntos de Reunión	51
19.3. Manejo de Botiquines	51
19.4. Accidentes	51
19.5. Control de Incendios	53
19.5.1. Clase de Incendios y medidas Preventivas	53
19.6. Desastres Naturales	53
19.7. Derrames	54
20. EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL	55
22. DOCUMENTACIÓN ENTREGABLE	58

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN DE SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 3.0 | 26 Mayo 2023

1. INFORMACIÓN DE LA EMPRESA

RAZÓN SOCIAL	PINEARQ S.A.
DOMICILIO	Panamá, Calle 48 Este y Calle República de Uruguay, Bella Vista Ciudad de Panamá.
TELÉFONO:	+507 265-5444

2. DEFINICIONES GENERALES DEL DOCUMENTO

Para los fines del documento, los siguientes términos se entenderán así:

Evaluación de riesgo	La evaluación de riesgo es la que identifica y documenta todos los posibles peligros, los sucesos no deseados, las causas, las consecuencias y los niveles de riesgo inherentes a una zona geográfica
Accidente laboral	cualquier lesión o enfermedad que ocurra durante el desempeño de un trabajo o en relación directa con el mismo. Esto incluye accidentes ocurridos en el lugar de trabajo, en el trayecto hacia o desde el trabajo, y durante actividades relacionadas con el trabajo fuera del lugar de trabajo, como viajes de negocios y trabajos en el extranjero.
Contratista	Será la empresa designada para la realización de los trabajos de demolición de las estructuras existentes.
PSSTAS	Plan de Seguridad, Salud en el Trabajo, Ambiente y Social.
Empleado	Se refiere a una persona contratada por una organización, independientemente de la modalidad de su contrato.
Equipo de protección personal	Cualquier utensilio, instrumento o aparato que se destine o sujete por el trabajador para que lo proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin. EPP.
Espacios confinados	Es cualquier recinto confinado es cualquier espacio con aberturas limitadas de entrada y salida y ventilación natural desfavorable, en el que pueden acumularse contaminantes tóxicos o inflamables o tener una atmósfera deficiente en

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN DE SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 3.0 | 26 Mayo 2023

	oxígeno y que no está concebido para una ocupación continuada por parte del trabajador.
Herramientas	Instrumento que sirve para realizar determinados trabajos.
Incidente	Suceso acaecido en el curso del trabajo o relación al trabajo sin que nadie sufra lesiones corporales.
Incidente Ambiental	Suceso que causa un impacto ambiental negativo dentro del área de trabajo productos de las actividades de demolición.
Ingeniero Residente	Persona competente responsable de la gestión de los procesos físicos de construcción y de la coordinación, administración y gestión de los recursos en una obra.
Medidas preventivas	Son las diferentes técnicas, métodos y procedimientos utilizados para la atenuación o eliminación del riesgo. Se deben aplicar al trabajador, a la fuente y al medio y se establecerán de acuerdo con la frecuencia y gravedad de incidentes, accidentes y enfermedades profesionales.
Medio ambiente de trabajo	Conjunto de condiciones que rodean a la persona que trabaja en el Centro de Trabajo. Prestación Económica por Riesgos
Prevención	Conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de actividad de la empresa con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo.
Primeros Auxilios	Es la ayuda inmediata, temporal, limitada que se le brinda a toda persona que ha sufrido un accidente o enfermedad repentina.
Supervisor de obra (capataz, jefe de obra)	Persona competente responsable de supervisar las actividades de construcción en una obra.
Sustancias Químicas	Elementos y compuestos químicos, y sus mezclas, ya sean naturales o sintéticas.
Trabajo en altura	Son aquellas actividades que se realizan en una superficie elevada y que implique el riesgo de caída desde una altura igual o mayor a 1.80 metros.
EPP	Equipo de protección personal.

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN DE SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 3.0 | 26 Mayo 2023

Trabajo en caliente	Cualquier proceso que pueda ser una fuente de ignición cuando hay material inflamable o pueda constituir un riesgo de incendio independientemente de la presencia de material inflamable en el lugar de trabajo (p.ej., soldadura y corte).
Riesgos laborales	Los accidentes y las enfermedades a que están expuestos los trabajadores a causa de las labores que ejecuten por cuenta de un empleador.
Pictograma	Imagen que describe una situación o que obliga a un comportamiento determinado, utilizada sobre una señal en forma de panel o sobre una superficie luminosa, en contenedores o envases.
Peligro	indica una condición de daño inminente que si no es controlada puede resultar en una lesión grave, daño a la propiedad y medio ambiente.
Color de seguridad	color al que atribuye una significación determinada en relación con la seguridad, salud y medioambiente.
Señal de prohibición	imagen que prohíbe un comportamiento susceptible de provocar un peligro.
Señal de advertencia	imagen que advierte de un peligro.
Señal de obligación	Imagen que obliga a un comportamiento determinado.
Extintor ABC	Equipo de extinción que contiene un agente químico generalmente de bicarbonato de potasio o fosfato de amonio que es utilizado para sofocar incendio constituido, papel, cartón, líquidos inflamables y eléctricos.
Equipo pesado	Camión de más de 10 toneladas de peso total, tales como: camiones, retroexcavadoras, etc.
Calificado	Trabajador que cumple con los requisitos necesarios para desarrollar una actividad.

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN DE SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 3.0 | 26 Mayo 2023

Permiso de Trabajo de Riesgo	Documento desarrollado previo a una actividad para determinar medidas de prevención antes riesgos potenciales severos. PTR.
Medio ambiente	Espacio donde se desarrollarán las actividades y que permite interacción.
ATS	Análisis de trabajo seguro por sus siglas ATS
EsIA	Estudio de impacto ambiental.
Social	Todo aquello que de manera directa o indirecta afecte de manera positiva o negativa la interacción de la fuerza humana laboral.

3. OBJETIVOS Y ALCANCES DEL PROYECTO DE DEMOLICIÓN

3.1. Introducción

El documento, denominado Plan de Salud y Seguridad en el Trabajo, Ambiente y Social (en adelante PSSTAS), pretende establecer las medidas a la empresa asignada para la demolición, en el desarrollo del proyecto Transformación y Mejora Integral INADEH Fase 1 (en adelante el proyecto).

La implementación de las medidas descritas en este plan, ayudarán a prevenir los riesgos asociados al desarrollo del proyecto y a la gestión administrativa del mismo.

En el documento se describen las diferentes medidas que serán adoptadas por la empresa encargada de las actividades de demolición, sus trabajadores y sus contratistas para alcanzar condiciones de seguridad óptimas y respuestas apropiadas a situaciones de peligros y de emergencia.

3.2. Alcance del trabajo a realizar

Este documento se ha confeccionado para ser aplicado en el desarrollo de las actividades de demolición de dos edificios correspondientes al proyecto de “Transformación y Mejora Integral del INADEH” Fase 1, proyecto ubicado en la provincia de Panamá, en la Ave. Domingo Díaz en dirección al Aeropuerto Internacional de Tocumen.

Los trabajos comprenden las desconexiones, reconexiones y demolición de los edificios existentes #1 y #2, y el reforzamiento de los edificios #3 y #4 existentes a mantener en el Centro de Formación del INADEH en Tocumen.

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN DE SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 3.0 | 26 Mayo 2023

Además de estas indicaciones que no son limitativas ni excluyentes, deberán ejecutarse todos los trabajos, aunque no estén indicados en los planos y/o no se enumeren en el alcance, sean necesarios para garantizar que el área donde se construirá la Fase I, esté libre de cualquier estructura o elemento que impida o retrase el inicio de las obras.

Este documento es de cumplimiento para contratistas, subcontratistas y la totalidad de la fuerza laboral.

3.3. Objetivo

Establecer mecanismos que ayuden a salvaguardar la vida de todos los trabajadores de la empresa contratista, minimizando el daño a la propiedad y el personal a través de la aplicación de procedimientos de gestión obligatorios en todos los frentes de trabajo.

3.4. Breve descripción de los trabajos a realizar

Se estarán realizando trabajos de demolición de dos edificios y estructuras de las naves de aulas educativas y oficinas actuales del INADEH dada en la ubicación antes descrita. De cada una de estas actividades se debe realizar una evaluación de riesgos. Las actividades comprenden.

- Movilización de masa vegetal y tala de árboles
- Desconexiones y reconexiones de los sistemas electromecánicos
- Reforzamiento de los edificios existentes #3 y # 4 a mantener
- Desconexión y traslado de dos generadores eléctricos
- Desconexión y traslado de dos contenedores refrigerados
- Desinstalación, desmantelamiento y demolición de estructuras existentes, edificios # 1 y # 2
- Disposición final de los materiales resultantes del proceso
- Nivelación del terreno intervenido
- Limpieza general, desmovilización del campamento del CONTRATISTA, sus equipos y herramientas

4. REQUISITOS ESPECÍFICOS DEL PROYECTO PSSTAS

Se detallarán puntos básicos que el contratista debe cumplir e implementar durante todo el desarrollo de las actividades de demolición.

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN DE SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 3.0 | 26 Mayo 2023

4.1. Política de seguridad y compromiso

La empresa contratista debe cumplir con la implementación de lo presentado en el PSSTAS, se deberá evidenciar el compromiso de la empresa contratista, por proveer un ambiente sano y seguro de trabajo.

Dentro del proceso de mejoramiento continuo, la empresa contratista cumplirá con **Los Requisitos Mínimos de Salud y Seguridad para Contratistas**, del cual se establecen los siguientes compromisos:

- La empresa contratista deberá asumir el liderazgo, responsabilidad y aplicación del PSSTAS con el objetivo de velar por la seguridad, salud y protección de todos sus empleados/as, contratistas, subcontratistas y visitantes, teniendo en cuenta el impacto ambiental, suministrando los recursos humanos, económicos, físicos y tecnológicos para la ejecución y desarrollo del sistema acorde a los parámetros establecidos.
- Cumplir con las leyes y reglamentos aplicables, en cuanto a Seguridad y Salud en el Trabajo y el Estudio de Impacto Ambiental y su respectiva Resolución una vez aprobada, así como con las otras obligaciones que sean necesarias asumir en el marco de los trabajos.
- Mantener una estrategia de mejora continua ante las recomendaciones dadas por UNOPS en cuanto al alcance social previamente establecido.
- Desarrollar en su plan a elaborar cronogramas de formación, entrenamiento y concientización de los colaboradores sobre las obligaciones y responsabilidades inherentes a la Seguridad y Salud en el Trabajo, Ambiente y Social. Debidamente registrados.
- Promover la participación de los empleados con el fin de establecer canales adecuados de comunicación para divulgar los programas de Seguridad, Salud e Impacto Ambiental y Social.

4.2. Tolerancia Cero

Con la entrega del PSSTAS la empresa contratista deberá cumplir en todo momento con la política de tolerancia cero, donde no se permitirán conductas tales como:

- Consumo de alcohol
- Consumo de sustancias psicotrópicas
- Consumo de tabaco y sus derivados
- Conductas que atenten contra la vida de un trabajador/a o sus compañeros/as.

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN DE SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 3.0 | 26 Mayo 2023

- Portar armas de fuego o punzocortantes.
- Acoso laboral en cualquiera de sus formas.
- No se permitirá el trabajo de menores de edad.
- Conductas discriminatorias, denigrantes o que atenten contras cualquier orientación sexual, religión, nacionalidad, edad, etnia
- Tolerancia Cero ante la explotación, el abuso y el acoso sexual, para lo cual deberán firmar el siguiente Código de Conducta

No se debe permitir el acceso al recinto a ninguna persona que haya consumido alcohol o drogas en las 24 horas anteriores.

Los incumplimientos en materia de salud, seguridad y ambiente se tratarán de acuerdo con los términos y condiciones del contrato legal entre UNOPS y el proveedor de servicios. El representante de UNOPS se reserva el derecho de detener las obras, o cualquiera de sus partes, debido a cualquier acto o condición insegura hasta que se solucionen suficientemente los incumplimientos detectados. Los costos relacionados con dichas pausas correrán por cuenta del contratista.

4.3. Marco Legal

El proyecto ha realizado la identificación de los requisitos legales aplicables a sus procesos e instalaciones en materia de seguridad y salud en el trabajo en los cuales se podrán observar en la siguiente matriz.

Normativa	Referencia	Entidad
Código De Trabajo De Panamá	Riesgos Profesionales Higiene y Seguridad en el Trabajo	MITRADEL
Decreto Ejecutivo # 2 DEL 15 De febrero De 2008	Por el cual se reglamenta la Seguridad, Salud e Higiene en la Industria de la Construcción	MITRADEL
Ley 51 De La C.S.S Resolución N°41- 039-2009-J y su actualización	Reglamento General de Prevención de Riesgos Profesionales y de Seguridad e Higiene en el Trabajo	C.S.S Panamá
Resolución 45.588-2011-JD del 17 de febrero	Plan de Prevención de Riesgos Laborales	C.S.S Panamá

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN DE SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 3.0 | 26 Mayo 2023

Decreto Ejecutivo 640, del 27 de diciembre de 2006.	Reglamento de Tránsito Vehicular	A. T. T. T. de Panamá
Reglamento Técnico DGNTI – COPANIT-43-2001	Higiene y seguridad industrial. Condiciones de higiene y seguridad para el control de la contaminación atmosférica en ambientes de trabajo Producida por sustancias químicas.	Ministerio de Comercio e Industrias Dirección General de Normas y Tecnología Industrial
Reglamento Técnico DGNTI – COPANIT-44-2000	Higiene y Seguridad en Ambientes de Trabajo donde se Genere Ruido	Ministerio de Comercio e Industrias Dirección General de Normas y Tecnología Industrial
Reglamento Técnico DGNTI – COPANIT 45-2000	Higiene y Seguridad en Ambientes de Trabajo donde se Generen Vibraciones	Ministerio de Comercio e Industrias Dirección General de Normas y Tecnología Industrial
Decreto 384, que reglamenta la Ley 33 de 1997	Normas para el Control de Vectores del Dengue.	MINSA
LEY 13 de 24 de enero de 2008,	Mediante la cual se adoptan medidas para el control del tabaco	MINSA
LEY 6 de 11 de enero de 2007	Normas sobre el Manejo de Residuos Aceitosos	Mi Ambiente
Ley 21 de 18 de octubre de 1982.	Reglamento general de la Oficina de Seguridad, para la Prevención de Incendios	Cuerpo de Bomberos
Reglamento del Cuerpo de Bomberos de Panamá, Capítulo XIX	Reglamento de Extintores portátiles	Cuerpo de Bomberos
Reglamento del Cuerpo de Bomberos de	Manejo de gases comprimidos	Cuerpo de Bomberos

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN DE SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 3.0 | 26 Mayo 2023

Panamá, Capítulo IX		
Reglamento Técnico DGNTI – DGNTI-COPANIT-81-2009	Instalación de Barandas	Ministerio de Comercio e Industrias Dirección General de Normas y Tecnología Industrial
Ley 66, del 10 de noviembre de 1947	Código Sanitario de la República de Panamá	MINSA
Decreto Ejecutivo # 1 del 15 de enero de 2004 y el Decreto Ejecutivo 306 del 4 de septiembre de 2002.	Niveles de Ruido para áreas residenciales e industriales	MINSA
Resolución # 93-319, del 4 de marzo de 1993	Niveles mínimos de Iluminación	Junta Técnica de Ingeniería y Arquitectura de Panamá (JTIA).
Resolución # 361 del 14 de octubre de 1998	Código Eléctrico	Junta Técnica de Ingeniería y Arquitectura de Panamá (JTIA).
Ley #41 del 1 de julio de 1998	Protección ambiental	ANAM
Decreto Ejecutivo Número 306 del 4 de septiembre del 2022	Niveles de ruido ambiental espacios públicos y residenciales	MINSA
Ley 7 de febrero del 2017	Conductas indebidas dentro del ambiente laboral	MITRADEL
Decreto Ejecutivo Número 5 del 4 de febrero del 2009	Normas ambientales sobre las emisiones de fuentes fijas	
Artículo 199 y 200	Trabajo infantil	Código Penal
Capitulo III Artículo 83	Prohibición del trabajo infantil	Código de Trabajo
Ley 44 del del 5 de agosto del 2022	Protección de las fuentes hídricas de la república de Panamá	Ministerio de Ambiente

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN DE SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 3.0 | 26 Mayo 2023

Decreto Ejecutivo 479 del 23 de abril 2013	Manejo y protección de las cuencas hídricas	Ministerio de Ambiente
Ley 278 del 24 de febrero del 2022	Protección de la naturaleza	Ministerio de Ambiente
Ley 1 de febrero del 1994	Protección de la vida silvestre	Ministerio de Ambiente
Decreto Ejecutivo Número 2 del 14 de febrero del 2009	protección de los suelos (capa terrestre)	Ministerio de Ambiente
Decreto Ejecutivo de febrero del 2009	Emisión de fuentes fijas	Ministerio de Ambiente
Ley 51 del 28 de Julio de 2017	Transporte de carga por carretera	A. T. T. T. de Panamá

4.4. Componentes de prevención del proyecto

El Contratista deberá mantener un sistema alerta en cuanto a lo señalado en el PSSTAS, en todos sus frentes de trabajo, cumplir con los requisitos legales aplicables y los requisitos de UNOPS en materia de salud, seguridad, medio ambiente y social, así como también el cumplimiento constante de la normativa nacional aplicable.

El sistema formado por procedimientos, registros, identificación de riesgos y medidas preventivas, será comunicado a todos los colaboradores del proyecto, por medio de jornadas de capacitación y talleres. En este sentido, este apartado del plan, definido como componentes de prevención, contiene los lineamientos y procedimientos ejecutables en cada proyecto, para cada uno de los riesgos identificados.

Las medidas de prevención presentadas en este plan de seguridad se han diseñado de manera tal de prever y minimizar en gran medida, los riesgos que pudieran generarse en cada frente de trabajo.

4.5. Destrezas

Para la ejecución del proyecto, el Contratista deberá disponer y contratar personal calificado, capacitado y con suficiente experiencia y destreza en este tipo de actividad.

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN DE SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 3.0 | 26 Mayo 2023

4.5.1. Calificado

Persona con destrezas o habilidades comprobadas, deberá tener las siguientes competencias:

- Conocimientos específicos para el trabajo a realizar asignado
- Capacidad física y disposición para trabajo de campo
- Capacidad para identificar y solucionar problemas de manera ágil y eficaz.

5. FUNCIONES Y RESPONSABILIDADES DEL CONTRATISTA

Para la ejecución de los trabajos de demolición el contratista deberá contratar con mano de obra calificada para las distintas operaciones dentro de las actividades de demolición las cuales en todo momento deberán cumplir con las normativas y leyes nacionales; además deberán firmar una nota de compromiso para el cumplimiento del PSSTAS.

Para lo antes descrito el contratista de demolición deberá cumplir con la gestión en seguridad, salud laboral, ambiente y social; las cuales serán aprobadas y supervisadas por UNOPS a lo largo del proceso de las actividades de demolición.

Por lo que en todo momento el contratista deberá contar con personal idóneo para la gestión del PSSTAS.

5.1. Responsabilidades de la Dirección

La Dirección de la empresa contratista deberá ser el principal agente impulsor de las medidas de seguridad salud en el trabajo, ambiente y social; por lo que en todo momento deberá presentar documentación de respaldo en cuanto a las diferentes medidas de seguridad salud en el trabajo, ambiente y social implementadas.

El Contratista debe mantener personal capacitado para todos los trabajos a realizar garantizando la seguridad de todo el personal.

- Apoyar en el desarrollo de planes, procedimientos y medidas de prevención del proyecto.
- Comunicar las políticas y las expectativas al equipo.
- Se asegura de que los empleados estén informados sobre condiciones peligrosas del sitio y los cuasi incidentes.
- Participar en las evaluaciones de riesgos del sitio e interactuar con todo el personal para mejorar las prácticas de trabajo seguras.
- Promover la comunicación abierta, la cooperación y la confianza entre la empresa y sus empleados, subcontratistas y clientes.

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN DE SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 3.0 | 26 Mayo 2023

- Promover y comunicar las expectativas de rendimiento del PSSTAS a todo el equipo del sitio.
- Se considera responsable de la supervisión de la seguridad de todos los empleados.

5.2. Responsabilidad del inspector/a en seguridad salud en el trabajo

El contratista debe contar con un inspector/a de Seguridad, Salud en el Trabajo y Ambiente al cual designará como representante del PSSTAS, quien tendrá las siguientes responsabilidades:

- Supervisar el cumplimiento del Plan de Seguridad y Salud en el trabajo, medio ambiente y social.
- Evaluar el rendimiento en seguridad y salud en el proyecto, operaciones de campo y las instalaciones.
- Llevar a cabo evaluaciones del proyecto in situ, con respecto al PSSTAS
- Facilitar las investigaciones de accidentes, asociados con el proyecto.
- Mantener informado al personal directivo sobre los acontecimientos en relación con la seguridad, la salud y medio ambiente.
- Coordinar, elaborar y presentar los programas de formación en seguridad, salud y medio ambiente.
- Mantener registros de entrenamiento y de gestión, relacionados al PSSTAS.
- Proporcionar aportes en el desarrollo y mantenimiento del Programa de Seguridad y Salud Corporativa y los procedimientos.
- Mantener las estadísticas de seguridad y salud.
- Asesorar en la compra y realizar la selección del EPP de acuerdo con las posiciones de trabajo.

La persona que ocupe este puesto debe ser seleccionada en base a su experiencia comprobada en trabajos similares y poseer idoneidad para ejercer como Seguridad y Salud en el Trabajo, así como contar con acreditaciones para supervisar las medidas ambientales y sociales. Por lo que deberá en su defecto contar con personal de respaldo en cada una de las áreas que establece el PSSTAS.

Deberá cumplir con lo siguiente:

- Especialista en Seguridad Ocupacional: Un (01) profesional licenciado/a en Seguridad y Salud Ocupacional el cual deberá cumplir los siguientes requisitos:
 - Certificado de Idoneidad expedida por el Ministerio de Salud de Panamá.

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN DE SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 3.0 | 26 Mayo 2023

- Tres (3) años de experiencia supervisando la gestión de Salud y Seguridad en proyectos y/o en procesos industriales, la cual será tomada de la descripción de su Curriculum Vitae (CV) y contada a partir de la fecha de titulación universitaria. La experiencia se comprobará por medio de documentos de soporte, tales como: certificaciones de empresas, constancias de entidades públicas, cartas de referencia, contratos.

El/la Especialista en Seguridad Ocupacional será requerido a tiempo completo en el Sitio de la obra y elaborará los planes, impartirá las capacitaciones al personal y hará cumplir los planes, normas y procedimientos de seguridad y salud en la obra y los requerimientos de UNOPS. Deberá participar en el formulario o checklist de control de calidad del proyecto controlando los puntos de seguridad, salud, en la obra.

- Especialista Ambiental: Un (01) profesional licenciado/a en Ingeniería Ambiental, Ingeniería Forestal o carreras afines, para el cual deberá cumplir los siguientes requisitos:
 - Certificado de Idoneidad expedida por Junta Técnica de Agricultura y/o Junta Técnica de Ingeniería y Arquitectura de Panamá
 - Tres (3) años de experiencia gestionando aspectos ambientales de proyectos de infraestructura, la cual será tomada de la descripción de su Curriculum Vitae (CV) y contada a partir de la fecha de titulación universitaria.
 - Experiencia en al menos dos (2) proyectos de construcción, encargándose de la gestión ambiental.

Será requerida su presencia medio tiempo durante la etapa de desarraigue, tala, traslado de masa vegetal, rescate de fauna y la limpieza de los sistemas sanitarios,

Para el caso de los profesionales propuestos a tiempo completo, estos no deberán estar laborando como Residentes, Ingenieros o Asistentes de Obras ejecutadas por el CONTRATISTA en otros proyectos, pudiendo ser esto causal de solicitud de reemplazo por parte de UNOPS.

En caso contrario el CONTRATISTA deberá demostrar que dichas obras concluirán antes del inicio de las obras objeto de estos TdR y que el personal estará disponible en las fechas respectivas indicadas en el cronograma de utilización del personal.

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN DE SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 3.0 | 26 Mayo 2023

El CONTRATISTA estará en capacidad de proporcionar los especialistas que eventualmente sean requeridos para resolver problemas específicos que se presenten durante la ejecución de los trabajos.

5.3. Responsabilidad del personal calificado

El término calificado se refiere a todo el personal de supervisión del proyecto por parte del contratista (ingenieros/as, arquitectos/as, capataces, jefes/as de obra). La Supervisión activa deberá promover, apoyar y participar en la filosofía seguridad=calidad=productividad y será responsable de la seguridad de sus equipos. Los calificados deberán:

- Implementar acción inmediata para corregir condiciones y/o comportamientos inaceptables de seguridad observados.
- Realizar evaluaciones semanales de las áreas de trabajo y tomar acciones correctivas necesarias para eliminar las prácticas deficientes, las condiciones y comportamientos.
- Participar en inspecciones de las áreas de trabajo que sean requeridas.
- Planificar y llevar a cabo reuniones de seguridad diarias, donde se definan las actividades a realizar y sus medidas de prevención.
- Realizar o participar en las investigaciones de accidentes.
- Ayudar en la aplicación del PSSTAS del sitio.
- Implementar normas de trabajo relacionados con seguridad y tomar medidas para asegurar el cumplimiento de estas.
- Evaluar el desempeño de seguridad de los empleados asignados y elaborar informe de hallazgos para el gerente del sitio.
- Participar en la planificación de reconocimientos y análisis de riesgos de trabajo /análisis de trabajos seguros.

5.4. Responsabilidad de los trabajadores

Cada empleado/a es responsable por el cumplimiento de los requisitos aplicables de seguridad y salud en el trabajo, ambiente y social siguiendo los procedimientos, usando el equipo de seguridad personal entregado por la empresa y previniendo accidentes e incidentes. Adicional, cada colaborador será responsables de lo siguiente:

- Aceptar la responsabilidad individual por su comportamiento seguro.
- Mantener un rol proactivo en la implementación del PSSTAS y la filosofía seguridad=calidad=productividad.
- Trabajar de una manera segura en todo momento.

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN DE SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 3.0 | 26 Mayo 2023

- Informar con prontitud las lesiones a su supervisor y a instalaciones de primeros auxilios en sitio.
- Hacer sugerencias de seguridad.
- Negarse a realizar trabajos que no entiende o considera inseguros.
- Cumplir con los requisitos del PSSTAS del sitio.

El contratista deberá entregar documentación firmada de compromiso adoptado por cada trabajador.

6. GESTIÓN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO

La legislación en referencia de este documento establece que el Contratista debe disponer de una identificación de peligros y evaluación de riesgos, teniendo en cuenta la naturaleza de la actividad que se desarrolle. A partir de esa referencia se deberán presentar la identificación de los peligros y evaluación de los riesgos asociados a la demolición por medio de una matriz de riesgo y presentar un ATS por actividad o frente de trabajo; lo cual el Contratista realizará aquellas actividades de prevención que garanticen un mayor nivel de protección a la seguridad, salud de los trabajadores y el ambiente.

Esta matriz debe contar con:

- Descripción de actividades y subactividades.
- Equipos utilizados
- Clases de riesgo a los que está expuesto el trabajador.
- Afectaciones al trabajador
- Valoración de los impactos negativos
- Medidas de control ya sean administrativas de ingeniería o uso del EPP.
- Normativa aplicable.

Los análisis de trabajo seguro o ATS deberán ser entregados por actividades o secuencia de los trabajos de demolición a UNOPS y deberán contar con una descripción detallada de todo lo que involucre la actividad proceso y medidas de prevención.

6.1. Metodología para la evaluación de los riesgos existentes

El proceso de valorar los riesgos está dirigido a estimar la magnitud de los riesgos, para su posterior priorización y determinación de la necesidad de adopción de medidas de control. Por lo que el contratista está obligado a entregar previo a los trabajos toda la información relacionada y solicitada por UNOPS.

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN DE SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 3.0 | 26 Mayo 2023

Por lo cual la empresa ha determinado que el manejo del riesgo se compondrá de las siguientes etapas:

1. Identificación de los peligros a la seguridad, salud, ambiente y social por medio de una matriz de riesgo y análisis de trabajo seguro. Que pueda ser una línea base de trabajo.
2. Determinación de los riesgos asociados a los peligros identificados a lo largo de las actividades de demolición.
3. Evaluación de los riesgos identificados sobre la base de la consecuencia y la probabilidad de ocurrencia.
4. Priorización de los riesgos sobre la base de la evaluación realizada y tomando en cuenta los requisitos legales aplicables. Con esta información se emite un juicio sobre la aceptabilidad de cada riesgo.
5. Establecimiento de medidas de control para aquellos riesgos no aceptables y/o que tienen requisitos legales aplicables y que deben ser implementadas durante la ejecución del trabajo.
6. Realizar una formación donde participe todo el personal y estén enterados de los riesgos y medidas preventivas del proyecto.

Para lo antes descrito se recomienda seguir la siguiente recomendación. La probabilidad de que ocurra el daño se evalúa, desde “baja” hasta “alta”, con el siguiente criterio:

- a. **Probabilidad baja (1):** Es raro que ocurra el daño.
- b. **Probabilidad media (2):** El daño podría ocurrir en algunas ocasiones.
- c. **Probabilidad alta (3):** El daño podría ocurrir siempre o casi siempre.

Para determinar la potencial Consecuencia del daño, debe considerarse:

- a. **Baja (1):** lesiones menores sin días de incapacidad; primeros auxilios.
- b. **Media (2):** lesiones o enfermedades con días de incapacidad con retorno completo al trabajo.
- c. **Alta (3):** lesiones serias con pérdidas de miembros o sentidos; muertes.

Utilizando la fórmula: $Riesgo = Probabilidad (P) \times Consecuencia (C)$
Obtendremos valores numéricos según los cuales se clasificará el riesgo, de acuerdo con la tabla N°1.

Tabla N°1

Valor	Clasificación
-------	---------------

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN DE SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 3.0 | 26 Mayo 2023

1-2	Leve
3-4	Moderado
6-9	Grave

La valoración del riesgo permite al Contratista decidir si los riesgos son aceptables o no. Los niveles de riesgos indicados en el cuadro anterior forman la base para decidir si se requiere implementar medidas de control nuevas, mejorar aquellas que ya fueron implementadas o mantener las actuales, así como la priorización de las acciones.

En la Tabla N°2 se muestra un criterio sugerido como punto de partida para la toma de decisión. La tabla también indica que los esfuerzos necesarios para el control de los riesgos y la urgencia con la que deben adoptarse las medidas de control deben ser proporcionales al riesgo.

Tabla N°2

Nivel de Riesgo, (R)		Consecuencia, (C)		
		Baja (1)	Media (2)	Alta (3)
Probabilidad, (P)	Baja (1)	Leve	Leve	Moderado
	Media (2)	Leve	Moderado	Grave
	Alta (3)	Moderado	Grave	Grave

El resultado de estas combinaciones nos indicará entre otras cosas la urgencia con la que deberán adoptarse las medidas preventivas recomendadas, que se plasmarán en la matriz de identificación y evaluación de riesgos.

Se tomarán como prioritarios/significativos los peligros identificados y los riesgos evaluados que según la metodología sean **GRAVES** y **MODERADOS**, sin dejar de establecer controles a los **LEVES**. Para todos ellos se realizará una determinación de controles.

En la Tabla N°3 se muestra un criterio para la toma de esta decisión. La tabla también indica que los esfuerzos precisos para el control de los riesgos y la urgencia con la que deben adoptarse las medidas de control deben ser proporcionales al riesgo.

Tabla N°3

Riesgo	Acción	Prioridad
--------	--------	-----------

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN DE SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 3.0 | 26 Mayo 2023

Leve	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo, se pueden considerar soluciones más rentables o mejoras que no supongan una carga económica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficacia de las medidas de control.	Baja (aceptable)
Moderado	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse antes del inicio de la actividad.	Media (Requiere controles)
Grave	El riesgo no es aceptable. El trabajo no debe iniciar sin que se hayan adoptado controles adecuados. Se debe reevaluar el riesgo una vez decidido qué se va a implementar. Si no es posible reducir el riesgo debe prohibirse la actividad.	Alta (No Permitir)

6.2. Revisión de la Evaluación de Riesgos

Para todos los trabajos el Contratista deberá mantener una planificación, realizar una identificación de peligros y presentar una evaluación de riesgos de cada fase del proyecto. En estas evaluaciones se deben definir los métodos de control de riesgos, que no se limitan al uso de equipos de protección personal, sino también al buen uso de herramientas, implementación de procedimientos seguros de trabajo, elaboración de reportes de condiciones inseguras, investigación de incidentes, permisos de trabajo, perímetro de seguridad que se debe mantener en una demolición y en la carga de material con equipos pesados; revisión previa, purga y limpieza de tuberías que hayan contenido sustancias químicas (gases), etc.

La evaluación inicial que deberá presentar el Contratista será válida mientras se mantengan las condiciones bajo las que ha sido efectuada. La evaluación inicial se deberá revisar periódicamente durante la ejecución del proyecto y actualizar cuando cambien las condiciones de trabajo, se incorporen nuevos equipos o se modifiquen las instalaciones con actividades que no se tenían contempladas con anticipación, y se revisará en aquellos puestos de trabajo afectados cuando se hayan producido daños a la salud de los trabajadores o se hayan apreciado, a

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN DE SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 3.0 | 26 Mayo 2023

través de los controles periódicos, que las actividades de prevención pueden ser inadecuadas o insuficientes durante los trabajos de demolición.

Si durante la inspección de las actividades se detectan nuevos riesgos que no están identificados, El contratista revisará la matriz de identificación y evaluación de riesgo, para luego mejorar o crear los controles.

Cabe resaltar que las evaluaciones de riesgos son revisadas junto al Ingeniero/a Residente y/o Supervisores de obra y luego son informadas a los trabajadores mediante charlas de seguridad.

UNOPS podrá realizar recorridos en obra para verificar el cumplimiento del PSSTAS durante el tiempo de la Fase 1 de demolición.

6.3. Resultados de la evaluación

Los resultados de la evaluación de riesgos deberán ser actualizados de manera trimestral para asegurar que las medidas preventivas de intervención primaria y secundaria son efectivas y asegurar la integridad de la población laboral de la obra. Los resultados deberán ser presentados a UNOPS por medio de un informe escrito.

6.4. Controles

El Contratista establecerá controles para cada riesgo identificado y evaluado que se haya reflejado en la matriz de identificación y evaluación de riesgos.

Para establecer dichos controles de los riesgos identificados, se tomará en cuenta que se actuará en la fuente, en el medio y por último en el trabajador. Atendiendo que en la fuente se realicen controles de eliminación, sustitución y establecimiento de controles de ingeniería; En el medio se atenderá a la realización de controles administrativos; y cómo última opción, actuando sobre el trabajador se establecerán controles de dotación de equipo de protección personal.

Los controles establecidos para los riesgos identificados y evaluados serán los siguientes:

- Eliminación: acción de eliminar el peligro.
- Sustitución: acción de sustituir el peligro por otro menos peligroso.
- Controles de ingeniería: modificaciones físicas de las estaciones de trabajo, los equipos, los materiales, las instalaciones de producción o cualquier otro

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN DE SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 3.0 | 26 Mayo 2023

aspecto pertinente del entorno de trabajo que reduzcan o prevengan la exposición a peligros o amenazas.

- Controles administrativos: políticas, normas y directrices utilizadas para controlar los riesgos. Prácticas y procedimientos: Procesos y actividades que han demostrado en la práctica ser eficaces en la reducción de riesgos.
- Equipo de protección individual: elementos que lleva puestos el trabajador para protegerse de peligros en el lugar de trabajo.

7. ESTABLECIMIENTOS DE LA OBRA

El contratista deberá cumplir con todo lo establecido en el decreto ejecutivo de la construcción como requisito mínimo para la ubicación de instalaciones de vestidores y comederos para el personal contratado por su parte.

7.1. Requisitos Generales

Dentro de las áreas asignadas para el proyecto y los trabajos de demolición el contratista deberá cumplir con lo establecido en el Decreto Ejecutivo número 2, debe contar con los siguientes lugares:

- El proyecto contará con unas oficinas administrativas en la obra donde se ubicarán los puestos de trabajo administrativos requerido para el proyecto, para la ubicación de estas se tendrá en consideración no afectar la circulación de equipos rodantes ni pasos peatonales.
- Deberán proveer de instalaciones provisionales de campo, en un área apropiada para todo su personal. Preferiblemente contenedores móviles que permitan la reubicación de ser necesaria durante la ejecución de las obras. Demás de proveer:
 - Vestidores equipados y ventilados.
 - Comedores
- Deberán contar con los puntos necesarios para el suministro de agua potable de la red pública del Instituto de acueductos y alcantarillados Nacionales (IDAAN); se utilizará solo el recurso hídrico necesario, para no afectar la red pública el agua para consumo de los trabajadores se suministrará en garrafones de agua potable.
- Deberán contar con un punto de recolección de residuos orgánicos en contrato con Aseo Capital y/o empresa similar. Dependiendo del tamaño del recipiente de basura y frecuencia de llenado se establecerá la frecuencia de

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN DE SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 3.0 | 26 Mayo 2023

recolección. Adicionalmente el contratista deberá tener una política de reciclaje.

- Se deberá mantener en un lugar estratégico un botiquín de primeros auxilios que cuente con los materiales básicos, necesarios para la atención primaria en caso de accidente. Este botiquín debe ser utilizado sólo por personal entrenado, de igual manera no se mantendrán ningún tipo de medicamentos.
- Se deberá establecer, un punto de reunión, ubicado afuera del área de trabajo. Este sitio debe ser señalizado y comunicado a cada trabajador al momento de la inducción de primer ingreso.
- Se debe contar con extintores de incendios. Los extintores estarán situados cerca del área donde se utiliza cualquier herramienta que genere chispas, en cada vehículo pesado u otro procedimiento de trabajo en caliente.
- La zona de estacionamiento de vehículos debe estar señalizada y debe haber acceso a los trabajadores y personas vinculadas al proyecto.
- Los sanitarios deberán proveer las condiciones de salubridad e higiene por género, deberán estar dotados de agua, jabón, papel higiénico, cestas de basura y una limpieza periódica, dispositivos de seguridad adecuados, ventilación; que permita mantener los estándares de sanidad adecuados para todos/as, ubicados en zonas seguras, iluminadas y con garantías de higiene y salud menstrual.
- Los lugares para almacenar herramientas y materiales al igual que los talleres deben estar señalizados y contar con un cierre perimetral con acceso sólo a personal autorizado.
- Se debe dotar de mobiliario, instalaciones hidrosanitarias (con limpieza continua), electricidad, aire acondicionado, internet, servicios higiénicos, comedor, área de primeros auxilios y de todos los otros servicios que el Contratista crea necesario para el alojamiento de su personal y de conformidad con los reglamentos existentes.

El contratista deberá cumplir con lo establecido en el Decreto Ejecutivo número 2 de febrero del 2008, Capítulo I Título III en cuanto a Saneamiento básico.









Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1
SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

PLAN DE SEGURIDAD

Versión 3.0 | 26 Mayo 2023

Diagrama de los Establecimientos del Proyecto

(El Contratista deberá incluir un plano con la distribución del proyecto, rutas de evacuación y señalización necesaria)

Leyenda	Pictograma
Oficina de proyecto, talleres y almacenamiento, comedores.	
Garita de control	
Puntos agua potable	
Punto recolección de desechos orgánicos	
Extintores de incendio	
Botiquín	
Puntos de encuentro	
Estacionamientos	

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 1.0 | 02 mayo 2023

7.2. Señalización y comunicación de la obra

El contratista deberá entregar un sistema de señalización que cumpla con la normativa y recomendaciones de señalización para obras y tráfico vehicular.

7.2.1. Planificación de la señalización

Para los trabajos en obra debe utilizar señalización de acuerdo con los siguientes colores:

Color	Significado	Indicaciones y precisiones
Rojo	Señal de prohibición. Peligro - alarma Material y equipos de lucha contra incendios.	Comportamientos peligrosos. Alto, parada, dispositivos de desconexión de emergencia, contenedores de líquidos inflamables. Identificación y colocación.
Amarillo.	Señal de advertencia de peligros físicos, peligros biológicos.	Atención, verificación, precaución.
Azul	Señal de obligación.	Comportamiento o acción específica. Obligación de utilizar un equipo de protección individual.
Verde	Señal de salvamento	Puerta, ruta de evacuación, punto de reunión.
Púrpura	Advertencia de radiación ionizante	

El contraste de los colores debe ser la siguiente:

Color de seguridad	Color de contraste
Rojo	Blanco
Amarillo o amarillo anaranjado	Negro
Azul	Blanco
Verde	Blanco
Magenta / púrpura	Amarillo

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 1.0 | 02 mayo 2023

7.2.2. Señalización interna

El Contratista deberá presentar y mantener un sistema de señalización con el fin de mantener identificadas las áreas de trabajo y los distintos puntos de la obra el contratista deberá cumplir con lo siguiente.

- Barricada dentro de la obra debe ser de color naranja o en contraste con blanco y rojo. La altura mínima de una barricada sólida es de 101 cm.
- La barricada debe ser ubicada en lugares donde haya peligro de caída libre, equipos en movimiento, vías de circulación y/o aberturas de pisos.
- Las cintas de señalización deben estar a una altura mínima de 7.62 cm.
- Conos de señalización para delimitar un área, un camino de circulación no debe ser utilizado como barrera protectora para señalar orificios u caídas libres mayores de 1.80 metros.
- La señalización vial deberá contar con material reflectivo blanco.
- Las señales, letreros deben ser de un material que resista lo mejor posible los golpes, las inclemencias del tiempo y las agresiones del medio ambiente.

7.2.3. Tipo de señalización

El Contratista deberá cumplir con la siguiente recomendación:

- Señales de advertencia de forma triangular pictograma sobre fondo amarillo (amarillo debe cubrir como mínimo el 50% de la superficie de la señal).



- Señales de prohibición de forma redonda: pictograma negro sobre fondo blanco, bordes y banda (transversal de izquierda a derecha atravesando el pictograma a 45° respecto a la horizontal) rojos (el rojo deberá cubrir como mínimo el 35% de la superficie de la señal).



Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 1.0 | 02 mayo 2023

- Señales de uso de equipo de protección personal de forma redonda: pictograma blanco sobre fondo azul (el azul deberá cubrir como mínimo el 50% de la superficie de la señal).



- Señales relativas a los equipos de combate contra incendios de forma rectangular o cuadrada: pictograma blanco sobre fondo rojo (el rojo deberá cubrir como mínimo el 50% de la superficie de la señal).



- Señales de salvamento y desalojo en forma rectangular o cuadrada: pictograma blanco sobre fondo verde (el verde cubrirá como mínimo el 50% de la superficie de la señal). Debe ser fotoluminiscente con una duración de una hora para interiores y áreas de trabajo nocturno.



- Señal de identificación de sustancias químicas, ver apéndice sobre modelo. La información que debe involucrar son las siguientes: riesgo a la salud, inflamabilidad, reactividad y equipos de protección personal. Adicional toda sustancia química debe contar con su ficha de seguridad química en el almacén y lugares de primeros auxilios más cercano en donde se utilicen sustancias químicas.

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 1.0 | 02 mayo 2023

7.2.4. Comunicación de obra interna y externa

Con el fin de mantener un sistema adecuado de comunicación el Contratista deberá presentar en su plan cómo se gestionará la comunicación interna o externas según sea el caso, para notificar medidas a seguir a nivel de obra o en el caso donde sea necesario a la comunidad o negocios aledaños con el fin de no afectar su operatividad.

En el proyecto para las actividades de demolición debe estar la siguiente información:

- Números de emergencia.
- Entidades de emergencias.
- Ruta de evacuación y punto de reunión.
- Número de emergencia Inspector de seguridad y salud en el trabajo.
- Ubicación de botiquín de primeros auxilios.

En cada lugar de trabajo el Contratista deberá colocar una señalización que indique:

- Equipos de protección personal obligatorios para trabajar (casco, lentes, chaleco o uniforme con líneas reflectivas, botas de seguridad, guantes y carné de identificación o similares).
- Letreros que identifiquen el peligro expuesto y el tipo de equipos de protección personal a utilizar y precauciones a tomar.

Considerar varios tipos de medios de información a las personas por:

- Verbal: la comunicación será clara y directa.
- Gestual: por medio de señas que se utilizará para indicar ruta de evaluación o para gestionar una maniobra, específicamente de izaje.
- Acústica: por medio de pitos, cornetas u otros dispositivos que, de una señal de alerta, evaluación, parada de un trabajo.
- Escrita: esto incluye tableros informativos, letreros, señales, permisos de trabajo, planes de mitigación, análisis de riesgos, fichas de seguridad química u otros documentos que den una directriz de seguridad en los trabajos a realizar. También podrán ser por correo o notas con acuse de recibido.

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 1.0 | 02 mayo 2023

El Contratista tendrá la responsabilidad de mantener la señalización debidamente actualizada.

8. PERMISO DE TRABAJO DE RIESGO

El Contratista implementará la herramienta de gestión que lo ayude a mantener un registro obligatorio de la autorización ante un trabajo no rutinario y que necesita medidas adicionales en cuanto a prevención de riesgos de mayor obligación, que no han sido contempladas dentro de los requisitos mínimos de seguridad salud en el trabajo y ambiente.

8.1. Requisitos Generales

Para todo trabajo especial o no rutinario el Contratista, deberá tramitar un permiso de trabajo. Este permiso de trabajo debe ser tramitado por el responsable de la actividad a desarrollar y otorgado por el/la Inspector/a de Seguridad y Salud del proyecto.

Los permisos de trabajo serán documentados mediante el formulario o ficha de registro diseñado con este fin; este formulario será presentado a UNOPS para su aprobación antes de su implementación.

La finalidad de los permisos de trabajo es conocer y verificar de antemano el trabajo que se va a realizar y si cumple con todas las medidas o condiciones requeridas para realizarlo de manera segura.

Estos permisos deben ser tramitados por El Contratista y sus subcontratistas cada vez que se inicie una actividad especial o de alto riesgo y serán válidos por el tiempo de aprobación y programado hasta que dure la actividad.

Si la actividad se prolonga y las condiciones de seguridad se mantienen, el permiso podrá ser renovado.

El contratista debe incluir en este formulario de registro:

- Generales del proyecto
- Descripción de la actividad
- Equipos y maquinaria utilizados
- Tipo de actividad
- Inicio y fin de la actividad
- Firmas del personal involucrado

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 1.0 | 02 mayo 2023

8.2. Actividades que requieren un Permiso de Trabajo de Riesgo

Dentro de los trabajos especiales en los que el Contratista deberá desarrollar un permiso de trabajo de riesgos se contemplan:

8.2.1. Trabajos en altura

El Contratista para los trabajos a una altura mayor a 1.80 metros deberá:

- Revisar el área en la que va a realizar el trabajo.
- Solicitar los elementos de protección personal que se requieren para la tarea.
- Todo trabajo a una altura mayor de 1.80 metros, deberá utilizar un sistema anticaída.
- Los arneses anticaídas deben ser revisados y aprobados. Deben contar con inspección mensual.
- Sólo trabajadores entrenados y con formación en trabajos en alturas pueden ejecutar la actividad. Los mismos deben estar previamente capacitados en riesgos y medidas de prevención de la actividad.
- Los puntos de anclaje para los trabajadores deben estar previamente inspeccionados y ser de materiales resistentes o ya contemplados en la estructura del edificio.
- No se podrán utilizar puntos tales como tubos de plomería entre otros como puntos de anclaje.

El contratista deberá contemplar las acciones establecidas en el Decreto Ejecutivo número 2 de la construcción del 2 de febrero del 2008.

8.2.2. Trabajos de excavación

Previo a la realización del trabajo en excavaciones el Contratista debe:

- El trabajador debe examinar cuidadosamente el lugar de trabajo antes de empezar a excavar para identificar los posibles peligros, como cables subterráneos, tuberías de gas o agua, líneas eléctricas, etc. Para determinar los puntos más vulnerables y determinar cuáles deben ser protegidos de posibles colapsos.
- Solicitar los elementos de protección personal que se requieren para la tarea.
- Solo trabajadores entrenados y con formación en excavaciones pueden ejecutar la actividad.

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 1.0 | 02 mayo 2023

- Se deberán implementar medidas de protección colectivas adicionales en caso de ser necesarias.
- Establecer un contacto con las empresas de servicios básicos para determinar posibles afectaciones o conocer rutas subterráneas de los servicios existentes.
- Cuando la excavación sea mayor a un 1.20 metros realizar un análisis estructural para determinar si las estructuras aledañas pueden resultar afectadas.
- Se deberán hacer inspecciones visuales con el fin de determinar cambios en el área que puedan afectar la integridad del trabajador. Las inspecciones deben ser realizadas por una persona idónea.

8.2.3. Trabajos de demolición

Previo a la realización de los trabajos de demolición el Contratista debe:

- Revisar las condiciones del área donde se realizará la maniobra.
- Verificar el sistema de comunicación de los operadores de equipos pesados con respecto al resto del personal.
- Señalizar y delinear la zona de la demolición.
- Coordinar la actividad con el supervisor o ingeniero residente para evitar peligros no visibles.
- Solicitar los elementos de protección personal que se requieren para la tarea.
- Notificar a los comercios aledaños y personal de INADEH.

El contratista cumplirá con lo establecido en el Decreto Ejecutivo número 2 de febrero del 2008 Capítulo XI

8.2.4. Trabajos de izaje de carga

Previo a la realización de los trabajos de izaje el trabajador que va a realizar la tarea debe:

- Revisar las condiciones del área donde se realizará la maniobra.
- Verificar y comprobar la capacidad de grúa vs el peso de la carga.
- Las tareas de izaje sólo las pueden realizar personal entrenado para ello.
- Todos los elementos de la maniobra deben estar revisados y en buen estado. No se pueden utilizar ningún elemento en mal estado.

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 1.0 | 02 mayo 2023

- Ningún trabajador puede circular o desplazarse por debajo de cargas suspendidas o la maniobra.

Izaje de generadores

- Elaborar un plan de izaje que contemple cómo se realizará el izaje y los equipos a utilizar, que será entregado a UNOPS para revisión antes de iniciar con la actividad.
- Se deberá utilizar cadenas, tiras o soportes adecuados al peso del equipo, distanciadores para asegurar que las cadenas, eslingas o soportes siempre estén rectos y no entren en contacto con el techo u otra parte de la planta de emergencia. Deben ser aparejos en buenas condiciones y certificados.
- Se deberá contar con grúas y/o equipos de levantamiento o izaje de capacidad adecuada.
- Se deberá contar con personal adiestrado y/o certificado que pueda ejecutar las maniobras en total seguridad.
- Antes de cualquier manipulación, el contratista se debe asegurar de que el equipo y los puntos de levantamiento estén en buen estado.
- El Contratista debe identificar y utilizar puntos de anclajes para izar los contenedores.
- Se debe preparar, previo al izaje, el área donde se va a manipular el equipo: debe estar libre y accesible.
- Al finalizar, deberá quitar los medios de fijación como ganchos o eslingas de forma segura y asegúrate de que el recorrido hasta el punto final donde se va a apoyar, esté libre de obstáculos y que los accesos sean seguros y adecuados.
- Se deberá tener en cuenta las dimensiones del generador y del sistema de fijación que se utilice, tanto si se trata de una pluma, como si se trata de rodillos debajo del chasis.
- Si por alguna razón se planea almacenar durante un tiempo la planta de emergencia, es aconsejable vaciarlo de los líquidos -aceite, refrigerante-, desconectar las baterías y cerrar válvulas y tapones. Asegurar el almacenamiento en un lugar seco y taparlo para protegerlo del polvo y de la suciedad.
- Evita inclinaciones que puedan desplazar componentes o causar derrames de líquidos.

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 1.0 | 02 mayo 2023

El contratista cumplirá con lo establecido en el Decreto Ejecutivo Número 2 de febrero del 2008, Capítulo VII.

8.2.5. Trabajos con energía eléctrica

El contratista debe asegurarse que durante el proceso de demolición no deben existir fuentes de energía eléctrica activa, por lo que deberá presentarse y hacer una revisión de los sistemas de energía en sitio. Para todo trabajo con energía presente se cumplirá con todo lo relacionado al Decreto Ejecutivo Número 2 de febrero del 2008.

El contratista deberá cumplir con todas las medidas de seguridad eléctrica en el momento de la desconexión y reconexión del generador eléctrico.

9. HERRAMIENTAS Y EQUIPOS

El contratista deberá presentar un control de inspección de las herramientas y equipos utilizados en las diferentes etapas de los trabajos de demolición.

La seguridad de equipos, materiales y herramientas a utilizar durante el proyecto serán responsabilidad total del Contratista. Todos los materiales, herramientas y equipos deberán almacenarse de forma segura y protegida en las zonas de almacenamiento adecuadas hasta que se retiren de la obra.

9.1. Herramientas manuales y equipos especiales

Esta sección está destinada a la inspección de herramientas manuales de uso diario, necesidades especiales, equipos livianos y pesados, así como también todos los equipos y accesorios utilizados en el izaje de carga.

9.1.1. Inspección periódica

El Contratista realizará las inspecciones de las herramientas manuales y equipos, con una frecuencia mensual.

Herramientas manuales y equipos deben ser inspeccionadas visualmente por el/la supervisor/a y el/la Inspector/a de Seguridad y Salud laboral.

Independientemente de la inspección por el/la supervisor/a y el/la Inspector/a de Seguridad y Salud laboral, todas las herramientas manuales y mecánicas, así como los elementos de izaje, deben ser inspeccionadas diariamente de forma visual por el trabajador/a antes de usarlas a fin de detectar cualquier condición

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 1.0 | 02 mayo 2023

insegura. Toda condición insegura debe ser informada inmediatamente por el trabajador.

9.2. Equipos pesados y flota vehicular

El Contratista debe cumplir con los siguientes puntos.

9.2.1. Requisitos generales

- Sólo el personal calificado y autorizado que tenga una licencia de operador vigente y adecuada, podrán operar equipos pesados. Es responsabilidad del conductor asegurar que su licencia esté vigente y de acorde al equipo utilizado.
- A los conductores que tengan una licencia vencida o suspendida no se les permitirá operar los equipos.
- Todos los conductores de equipo deben respetar y obedecer todas las leyes, regulaciones y señales de tráfico, en particular el Reglamento de Tránsito Vehicular de la ATTT (Autoridad del Tránsito y Transporte Terrestre).
- Todos los conductores de equipos pesados están en la obligación de inspeccionar el mismo antes de operarlos, para asegurar que está en condición segura de operaciones. Cualquier defecto o discrepancia debe ser reportado.
- Se les permitirá a los conductores conducir en reversa sólo cuando la vía esté clara y la visión no esté obstruida. Si la visión está obstruida o se necesita maniobrar a través de obstáculos se necesita la asistencia de otra persona para guiar al conductor. Si aplica, las alarmas de retroceso sobre el equipo deben estar trabajando y audibles
- Los conductores deben estar alertas constantemente por peatones que tengan el derecho de vía dentro las áreas del proyecto.
- Los conductores deben estar descansados y en buen estado de salud mental y física para conducir el equipo.
- El conductor debe estacionar el equipo sólo en áreas designadas para ese propósito.
- Para los operadores de equipos de izaje como grúa, nunca deberán operar sin la asistencia de una persona capacitada para dirigir las actividades de izaje.

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 1.0 | 02 mayo 2023

9.2.2. Prohibiciones al contratista

- Se prohíbe conducir un equipo en estado de ebriedad o bajo influencia de drogas recreativas o medicamentos prescritos que tengan como contraindicaciones el uso de maquinaria pesada.
- Está prohibido bajarse de cualquier equipo mientras esté en movimiento.
- Se prohíbe fumar dentro o cerca de los equipos.
- El uso de celulares está estrictamente prohibido mientras se opera el equipo.
- Se prohíbe el uso de audífonos y música mientras se esté maniobrando la unidad en general.
- Se prohíbe manejar la unidad sin que tenga puesto el cinturón de seguridad.
- Se prohíbe el uso de la unidad si se encuentra en mal estado.
- Todo operador debe tomar una capacitación en manejo defensivo y se debe guardar un registro de esta.

9.2.3. Recarga de combustible

Durante la recarga de combustible el contratista debe asegurar que:

- Nadie está fumando en el área (menos de 15 metros o 50 pies).
- El motor del equipo pesado está apagado.
- Los celulares están apagados antes de llegar a la estación de combustible.
- El conductor debe asegurarse de que el equipo se abastezca con el combustible correcto (gasolina o diésel).
- Los recipientes de aceite o combustible deben ser cuidadosamente limpiados y secados apropiadamente antes de arrancar el equipo. La basura debe ser desechada de acuerdo con el procedimiento de manejo de desechos y la legislación local.
- Ningún equipo pesado debe ser operado si existen fugas en el sistema de combustible.
- Para las recargas de combustibles fuera del área de proyecto el equipo siempre debe ser escoltado.
- Deben mantener un sistema y materiales de atención de derrames.
- Cumplir con los permisos recomendados por las regulaciones nacionales en relación al transporte de combustible.

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 1.0 | 02 mayo 2023

10. ANDAMIAJE

El Contratista deberá contemplar en su plan a elaborar, el detalle de la instalación de sistema de andamios o plataformas de trabajo elevadas, y debe incluir:

- Descripción de la actividad.
- Especificaciones de los equipos utilizados
- Un estudio de carga.
- Diseño del tipo de andamios instalados.

El Contratista deberá cumplir con lo estipulado en el Capítulo V del Decreto Ejecutivo Número 2 de febrero del 2008.

11. LEVANTAMIENTO Y DESCENSO MANUAL DE CARGAS (APAREJO DE CUERDAS)

El Contratista deberá velar por la ejecución segura de las actividades de movilización de carga.

11.1. Requisitos generales:

- El levantamiento o descenso manual del equipamiento con una cuerda presenta un riesgo elevado y a menudo da lugar a la caída de las cargas y lesiones en las personas.
- Por consiguiente, la opción más segura es no permitir esta actividad, sino utilizar otros medios para subir o bajar las cargas. En caso de que no resulte práctico y sea necesario subir o bajar a mano una carga, se aplicarán las siguientes directrices del apartado.

11.2. Requisitos de carga manual

- Sólo las cargas de 20 kg en masa o menos pueden subirse o bajarse a mano con una cuerda.
- El Contratista debe asegurarse que todo el equipo, herramientas y materiales que vayan a subirse o bajarse se coloquen en una bolsa o contenedor y se fijen a la cuerda de manera que la carga no pueda desprenderse de la cuerda ni caerse de la bolsa o el contenedor. La bolsa o el contenedor debe ser lo suficientemente resistente como para que no se rompa mientras se sube o baja la carga.

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 1.0 | 02 mayo 2023

- Las cargas no deben unirse a la cuerda mediante un nudo. En su lugar, debe utilizarse como medio de conexión un enganche mecánico (estribo D) a un guardacabo que se empalma en la cuerda (eslinga).
- Las cargas deberían ser levantadas, bajadas y trasladadas lentamente.
- Debe indicarse en lugar visible la carga máxima que es de 20 kg o menos.
- Someter a mantenimiento preventivo los equipos y accesorios empleados en el manejo de materiales, de acuerdo con las recomendaciones del fabricante, de las condiciones de operación y de los resultados de las revisiones realizadas y documentarlas.

11.3. Carga manual y manejo de materiales

- El Contratista está obligado a capacitar a los trabajadores en la manipulación de materiales. La capacitación incluirá métodos para levantar, llevar, colocar, descargar y almacenar los diferentes tipos de carga y deberá ser impartida por personas idóneas y competentes en el ámbito de la Seguridad y Salud Ocupacional o instituciones que posean la competencia necesaria en este campo
- La carga manual individual en el manejo de materiales no puede ser mayor del 50% del peso corporal en los hombres y 25 % en las mujeres, o por varias personas se guardarán los porcentajes indicados. De ser mayor, se realizará por medios mecánicos.
- No se proporcionará fajas lumbares a los trabajadores.
- Cuando se cargue manualmente objetos de longitud mayor a 4 metros y que excedan el 50% del peso del trabajador, se emplea al menos un trabajador por cada 4 metros o fracción del largo del objeto.

11.4. Requisitos para el uso de cuerdas

- Antes del uso inicial de cuerdas, las cuerdas deben ser inspeccionadas por el aparejador (Rigger). El contratista debe asegurarse de que se realice la inspección periódica de las cuerdas por parte de un aparejador. Los usuarios realizarán una inspección visual para identificar defectos antes de cada uso de la cuerda y registrar los resultados.
- El extremo muerto (el otro extremo de la cuerda) donde la carga no está sujeta deberá estar firmemente fijado a un punto de anclaje robusto durante las operaciones de levantamiento o descenso.

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 1.0 | 02 mayo 2023

- El Contratista conservará los registros de los ensayos no destructivos que se realicen en las cuerdas si dichos ensayos son exigidos por la legislación nacional.
- Las cuerdas no deben arrastrarse sobre superficies ásperas o con arena.
- En caso de usar cables estos estarán libres de defectos: cocas, oxidación, alambres rotos, flojos o desgastados, distorsiones, etc.
- Los ojales y gazas deberían tener incorporados guardacabos adecuados.
- Las cadenas serán de hierro forjado o de acero, así como los demás accesorios: anillos, ganchos, argollas.

12. ALMACENAMIENTO TEMPORAL Y USO DE CILINDROS DE GAS

El Contratista debe cumplir con la implementación del PSSTAS para salvaguardar las actividades con gases comprimidos.

12.1. Requisitos generales:

- El Contratista se asegurará de que todos los almacenes de líquidos inflamables estén adecuadamente identificados por la señalización requerida, así como las capacidades claramente marcadas. Las fichas de seguridad de los materiales estarán disponibles en el lugar en que se almacenen los productos químicos y los líquidos inflamables.
- Las áreas de almacenamiento de líquidos inflamables deben estar provistas de una contención de vertidos en forma de barrera que sea el 110 % del contenedor más grande o el 25 % del volumen total almacenado, lo que sea mayor.
- El Contratista debe garantizar que cuando se utilicen, apliquen o almacenen líquidos inflamables en el lugar de trabajo en cuestión, se haga de manera que no se produzca un riesgo de incendio o explosión y que la zona esté eficazmente ventilada.
- Está estrictamente prohibido fumar en cualquier lugar en el que se utilice o almacene un líquido inflamable, y se colocará un aviso adecuado y visible en todas las entradas de dichas áreas en que se prohíba fumar. Los equipos de extinción de incendios se instalarán en lugares adecuados alrededor del almacén de líquidos inflamables.
- El Contratista se asegurará de que todos los recipientes que contengan líquidos inflamables se mantienen bien cerrados y almacenados con llave

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 1.0 | 02 mayo 2023

cuando no se utilicen y, una vez agotado su contenido, se retiren de la obra y se eliminen de forma segura.

El contratista cumplirá con lo establecido en el Decreto Ejecutivo Número 2 de febrero del 2008 Capítulo XIII. Así como lo descrito en el Capítulo XV.

13. PRECAUCIONES CONTRA INCENDIOS:

El Contratista debe velar por la correcta implementación de las medidas de control contra incendios.

13.1. Requisitos generales:

- Se deben tomar todas las medidas adecuadas para evitar el riesgo de incendio. Las medidas incluyen, pero no se limitan a la provisión de un almacenamiento suficiente y adecuado para líquidos, sólidos y gases inflamables; la prohibición de fumar cerca de sustancias inflamables; la colocación de una señalización adecuada; y la provisión de equipos de extinción de incendios.

14. ACOPIO Y ALMACENAMIENTO

El Contratista deberá incluir en el plan a elaborar la gestión de los desechos generados producto de las actividades de demolición, el cual se describen los siguientes puntos:

- Requisitos de manipulación manual
- Apilado y almacenamiento en altura
- Métodos de apilado y almacenamiento que deben utilizarse
- Plataformas de carga y estanterías para materiales apilados o almacenados
- Respuesta de emergencia
- Precauciones contra incendios

UNOPS debe recibir esta información antes de iniciar la movilización de desechos para disposición final, por empresas autorizadas y el contratista presentará el respaldo de estas acciones.

15. ORDEN Y LIMPIEZA

El Contratista debe velar por que dentro de las áreas asignadas para la ubicación del personal y actividades de demolición siempre se mantenga un orden

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 1.0 | 02 mayo 2023

considerado y que no se generen riesgos adicionales que no se contemplarán en la matriz de riesgo presentada por el contratista.

Las oficinas de la obra, almacenes y otras instalaciones de la obra se construirán de acuerdo con las especificaciones técnicas y se mantendrán en todo momento en condiciones de limpieza y orden.

Al final de cada día de trabajo, el Contratista dejará los materiales y equipo ordenados, y el área de trabajo limpia, libre de escombros, materiales de desechos, materiales de empaquetaduras y otros similares. Limpiará cualquier suciedad o lodo que se haya trillado sobre el pavimento. Para trabajos preliminares de demolición y preparación del sitio, no deberá acumular el material catalogado de desperdicio en el área del proyecto, que obstaculicen el avance de los trabajos o que represente un riesgo para la seguridad o salud de las personas.

15.1. Disposición de residuos

El Contratista se asegurará de que existan contenedores rotulados para la disposición de los desechos, en puntos estratégicos del proyecto. Estos desechos serán recolectados diariamente y trasladados a un sitio aprobado como de Acopio Temporal, donde posteriormente serán recogidos y transportados a un vertedero aprobado por las autoridades competentes y avalado por UNOPS.

Los residuos generados de las actividades propias del proyecto, que no presentan características peligrosas y que puedan ser reciclados, deberán ser clasificados y almacenados en un área del proyecto que no interfiera con las actividades del sitio. Estos desechos podrán ser donados o vendidos.

El Contratista deberá contemplar en el plan a elaborar la trazabilidad de la disposición final de los desechos generados en la obra, cada sitio sometido como disposición final deberá someter a UNOPS la información que garantice la legibilidad de los mismos.

16. GESTIÓN DE LOS IMPACTOS AMBIENTALES PRODUCTO DE LA DEMOLICIÓN

El Contratista deberá establecer las medidas ambientales necesarias durante los trabajos de demolición para mitigar los riesgos ambientales y la generación de impactos negativos. Ya que producto de las actividades por el tiempo en que se

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 1.0 | 02 mayo 2023

complete la demolición de la Fase 1, el contratista deberá contemplar los siguientes puntos

- Control de polvo y partículas suspendidas
- Emisiones de fuentes fijas y móviles.
- Gestión para contaminación de fuentes hídricas
- Contaminación de la capa terrestre
- Tala de flora presente en el área.
- Reubicación de la masa vegetal.
- Rescate de fauna silvestre que se encuentre en sitio (de haber)
- Control del ruido ambiental según la normativa nacional.
- Disposición final de los desechos derivados de hidrocarburos, concreto y sustancias peligrosas. Las mismas deben realizarse con empresas certificadas para el fin en mención.
- Limpieza de los sistemas sanitarios existentes antes de la demolición.
- Disposición final de los elementos de la demolición, desechos orgánicos, líquidos producto de las actividades diarias, con sus respectivos procesos de disposición acreditados.

Adicional a estas acciones deben cotejar las requeridas por Estudios de Impacto Ambiental y Resolución Aprobatoria una vez aprobadas por el Ministerio de Ambientes.

El Contratista presentará un reporte medio ambiental de manera mensual. Donde deberá detallar la información relacionada a lo antes mencionado y con relación a la normativa nacional aplicable.

El Contratista deberá cumplir con las exigencias establecidas en los estándares Ambientales y Sociales de UNOPS. No obstante, su propio sistema de gestión podrá plantear estándares superiores, prevaleciendo siempre el más exigente.

El Contratista y Subcontratistas son responsables de cumplir con todos los requisitos del Plan Ambiental de Estudios de Impacto Ambiental y Resolución Aprobatoria que estén contenidas para las actividades de desmontaje y demolición de los edificios existentes, de lo cual deberá estar documentado en el informe mensual del proyecto. Legalmente será co-responsable de las acciones que deben ejecutarse durante la demolición en las garantías ambientales.

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 1.0 | 02 mayo 2023

16.1. Mediciones Ambientales

El Contratista será el responsable exclusivo de la protección adecuada al trabajo realizado y los materiales almacenados en la obra. Cualquier daño, pérdida o contaminación ambiental en la obra será cubierto por El Contratista sin demora. Para lo cual el Contratista deberá mantener un protocolo de atención de derrames y otros tipos de contaminantes.

El Contratista garantiza la adecuada gestión ambiental en la ejecución de las tareas, apegados a las directrices de UNOPS, sus buenas prácticas y la normativa ambiental vigente del país.

17. CAPACITACIÓN DE LOS EMPLEADOS

El Contratista se encargará de que toda persona que ingrese por primera vez a trabajar al proyecto deberá recibir una inducción, con el fin de lograr su integración a la cultura organizacional preventiva y seguir correctamente los procedimientos de seguridad establecidos en el PSSTAS.

Las inducciones se impartirán a todos los visitantes, contratistas y nuevos colaboradores, el día de su ingreso. Para los visitantes, contratistas y colaboradores, la inducción se debe realizar antes de ingresar al proyecto o desarrollar cualquier trabajo. Para nuevos colaboradores administrativos, la inducción debe realizarse lo antes posible, la misma debe ser antes de iniciar los trabajos el primer día de ingreso. Cada sesión de inducción deberá desarrollar un contenido mínimo de acuerdo con quien está dirigida y se deberá registrar utilizando el formulario de Registro de Capacitación. En todos los casos, las inducciones deben ser dadas por un instructor interno idóneo, que esté familiarizado con cada uno de los temas a desarrollar en cuanto a la seguridad laboral de la obra.

Debe presentar dentro de su plan de seguridad, salud, ambiente y social una planificación para capacitar a su personal, respaldado con el cumplimiento de las mismas.

Las inducciones deberán tener una duración mínima de una hora y se deben tocar temas como:

- Información de los trabajos de demolición
- Información del proyecto

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 1.0 | 02 mayo 2023

- Normas de seguridad laboral
- Salud en el trabajo
- Normas de gestión ambiental
- Normativa nacional
- Operaciones de riesgo
- Tolerancia CERO: Conductas discriminatorias, denigrantes o que atenten contra cualquier orientación sexual, religión, nacionalidad, edad, etnia.
- Tolerancia Cero ante la explotación, el abuso y el acoso sexual

La información de respaldo debe estar presente en el informe de entrega mensual.

17.1. Sesiones Formales de Capacitación

El Contratista llevará a cabo jornadas de capacitación semanales en diferentes temas de salud, seguridad en el trabajo, ambiente y social. Estas sesiones estarán dirigidas a todo el personal y por puestos de trabajo. Estas capacitaciones serán parte del programa de capacitación mensual y de las cuales se debe levantar un registro formal. El cual debe estar en cumplimiento a una planificación mensual y la actualidad del proyecto.

Las capacitaciones deben ser preparadas por el inspector de seguridad, salud en el trabajo, ambiente y social apoyadas con contenido audiovisual, material didáctico, de fácil lectura y entendimiento, y serán adecuadas para una fácil comprensión por parte de todos los trabajadores. Se podrá usar instructores internos o externos, de acuerdo con las necesidades de capacitación y el recurso disponible. Todas las sesiones deberán ser registradas.

Las capacitaciones del Contratista a su personal se realizarán en base a los procedimientos de seguridad, evaluaciones de riesgos, para garantizar que conozcan los riesgos a los que se expone su personal y las medidas de control de seguridad y salud, que deben ser implementadas. Deben ser documentadas y presentadas a UNOPS en los informes correspondientes y a su requerimiento.

El Contratista debe capacitar al personal de nuevo ingreso (Inducción de Seguridad, Salud, Ambiente y Social), para que conozcan los riesgos y las medidas de prevención de incidentes que deben tomar antes de iniciar los trabajos.

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 1.0 | 02 mayo 2023

17.2. Charla de Diarias

El Contratista al inicio de cada turno debe hacer reuniones por frentes de trabajo con pequeñas charlas de 5 minutos. Estas charlas serán para el análisis de mala práctica o incidentes sucedidos y para informar o recordar los procedimientos y buenas prácticas a seguir para cada trabajo.

18. GESTIÓN SOCIAL

Será de carácter obligatorio que el contratista contemple:

- Ambiente sano de trabajo.
- Espacios libres de acoso laboral.
- Igualdad de género.
- Conducta ética y responsable.
- Mantener una comunicación continua con todas las partes involucradas en los procesos de demolición y las partes que se deban ver afectadas por estos trabajos.

El contratista deberá mantener un ambiente de trabajo sano con relación a lo antes descrito. Esto deberá ser registrado y evidenciado.

Compromiso del proveedor con la igualdad de género

- El Contratista debe ofrecer en su propuesta un planteamiento que demuestre su compromiso con el apoyo de la igualdad de género en todas sus operaciones.
- El Contratista debe estar comprometido y garantizar la cero tolerancia a la discriminación de toda índole, y será responsable de tomar acciones en este sentido.
- El Contratista debe estar comprometido y garantizar la prevención del hostigamiento sexual y acoso callejero, y será responsable de tomar acciones en este sentido.
- Durante el período de duración del contrato se contempla y cumplirá con la igualdad de género y la incorporación de la perspectiva de género.
- Queda terminantemente prohibido realizar cualquier tipo de insulto, comentario o “piropo” a cualquier usuario/a y/o trabajador/a del sitio. UNOPS respeta la diversidad y la inclusión de género, por lo cual cualquier acción en contra de esta línea es intolerable.

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 1.0 | 02 mayo 2023

- Está prohibido realizar cambios de ropa en el sitio de trabajo, esta actividad queda exclusiva para desarrollarla en los baños y/o cambiadores.
- El Contratista y sus Sub Contratistas deberán comprometerse a las normas y directrices recogidas en el **Código de Conducta** siendo parte integral de su contrato de trabajo. UNOPS espera que todos/as los/as trabajadores/as individuales que participen en este proyecto muestran respeto por los derechos humanos, por la dignidad, por la igualdad de derechos de todas las personas, independientemente de su género, y por los valores de las Naciones Unidas.
- La violación de este Código de Conducta puede conllevar la adopción por parte de UNOPS de medidas disciplinarias, que pueden consistir, en casos graves, en la separación del sitio de proyecto y en el despido inmediatos. Las conductas que suponen un incumplimiento del Código de Conducta darán lugar a procesamientos penales cuando constituyan también un incumplimiento de la legislación nacional.
- El Contratista se compromete a atender todas las capacitaciones, impartidas por UNOPS, en temas de Género, Diversidad e Inclusión y Prevención de explotación, los abusos y acosos sexual.

UNOPS tendrá facultad para ordenar en caso justificado la suspensión parcial o total de los trabajos a fin de garantizar el correcto cumplimiento del Contrato.

19. PROCEDIMIENTO DE CONTINGENCIA ANTE UNA EMERGENCIA

Durante la ejecución del Proyecto podrían ocurrir eventos de riesgo (antropogénicos y naturales); Por lo tanto, el contratista deberá establecer un sistema de acción ante cualquier tipo de emergencia registrada dentro del proceso de demolición.

El Contratista será responsable de la atención de cualquier emergencia que sea suscitada en sitio, para lo cual deberá mantener la cobertura de seguro social y/o privada a cada uno de sus colaboradores, al igual que disponer de un procedimiento de atención de emergencias con suficientes medios de respuesta, rutas de evacuación, puntos de reunión y personal entrenado en primeros auxilios en la obra mientras dure el proyecto.

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 1.0 | 02 mayo 2023

19.1. Preparación ante emergencias

El Contratista establecerá una brigada de emergencia. Sus funciones básicas serán: dirigir, ejecutar y evaluar cada situación de riesgo presentada. Adicionalmente, se mantendrá coordinaciones con entidades de apoyo externo, tales como: el Cuerpo de Bomberos, Servicio de Ambulancia, Policía Nacional, Cruz Roja y SINAPROC.

Teléfonos de Emergencias	
Servicio de ambulancias nacional	911
POLICÍA NACIONAL DE PANAMÁ	104
BOMBEROS	103
SINAPROC	*335 o 316-3200
CRUZ ROJA	*455.
CAJA DE SEGURO SOCIAL	503-2532 o 503-6000

En Contratista deberá contar con los siguientes recursos de acción ante emergencia:

Equipo de Comunicación	Se contará con medios que permitan una comunicación en tiempo real con las unidades de auxilio y centros de atención fuera del Proyecto.
Equipos Contra Incendios	Todos los vehículos pesados tendrán instalados extintores tipo ABC. Asimismo, se contará con extintores en los diferentes frentes de la obra.
Personal Calificado Contra Emergencias	Este personal se conformarán Brigadas las cuales velarán por hacer cumplir las normas de seguridad y de tomar las medidas correctivas y de activar los sistemas de alerta.

19.2. Puntos de Reunión

En el sitio de trabajo se establecerá un punto de reunión, ubicado afuera del área de trabajo. Este sitio estará señalizado y será comunicado a cada trabajador al momento de la inducción de primer ingreso.

19.3. Manejo de Botiquines

El Contratista mantendrá en lugar estratégico un botiquín de primeros auxilios que cuente con los materiales básicos, necesarios para la atención primaria en caso de accidente. Este botiquín será utilizado sólo por personal entrenado para el uso de este, de igual manera no se mantendrán ningún tipo de medicamentos.

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 1.0 | 02 mayo 2023

19.4. Accidentes

El Contratista contará con personal entrenado en primeros auxilios y respuestas a emergencias. En caso de ocurrir un accidente, ocasionado por cualquiera actividad desarrollada dentro del área de los Proyectos, se debe aplicar los siguientes procedimientos:

- Se debe informar de inmediato a la persona encargada del frente de trabajo acerca de la ocurrencia de cualquier accidente, así sea menor a fin de proceder a su evaluación y tratamiento especializado.
- El encargado/a del frente o bien personal entrenado en primeros auxilios evaluará la condición del accidentado y realizará la primera cura con los medios asistentes en el botiquín.
- El contratista debe notificar a UNOPS de todo incidente registrado de manera inmediata.
- Se trasladará a los accidentados a un lugar seguro, teniendo en cuenta que este traslado únicamente se realizará si los accidentados no corren peligro de sufrir más daños. Sólo se debe tocar o mover a una persona gravemente herida y/o inconsciente, si siguiera corriendo peligro en el lugar donde se encuentra situada.
- En caso de lesiones serias, que no puedan ser tratadas por el personal de atención de emergencias del Proyecto o bien requieran un seguimiento por parte de un especialista, se procederá a evacuar la persona al centro de atención médica más cercano.
- Es importante en todo momento mantener la calma y estar atentos a las indicaciones del personal a cargo.
- Todo accidente e incidente dentro del proyecto debe ser registrado en el formato de investigación de accidentes e incidentes establecido por el contratista. El contratista debe notificar de forma inmediata los incidentes laborales, ambientales y/o sociales, que se registren durante la ejecución de la obra.
- El Contratista se hará responsable también de cualquier daño a la propiedad del INADEH, UNOPS u afectación a las áreas aledañas al proyecto que ocurra durante la ejecución de los trabajos y deberá responder y solucionar todas aquellas afectaciones durante la ejecución de los trabajos. El Contratista deberá garantizar la integridad de las edificaciones existentes durante el proceso de ejecución de la obra y tendrá

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 1.0 | 02 mayo 2023

especial cuidado en el proceso de intervención estructural y de todos los elementos que están colindantes a las zonas de trabajo.

19.5. Control de Incendios

19.5.1. Clase de Incendios y medidas Preventivas

Clase de Incendio		¿Cómo prevenirlo?
Clase A	Combustibles corrientes tales como madera, papel, tela, goma o ciertos tipos de plástico	<ul style="list-style-type: none"> • Asegúrese que las áreas de almacenamiento y de trabajo estén libres de basura. • Los trapos con grasa o desechos similares deben colocarse en recipientes metálicos tapados y lejos de cualquier fuente productora de fuego.
Clase B	Gases y líquidos inflamables o combustibles tales como gasolina, kerosene, pintura, disolventes de pintura o propano.	<ul style="list-style-type: none"> • Use los líquidos inflamables sólo en lugares bien ventilados. • Mantenga los líquidos inflamables almacenados en recipientes apropiados. • Mantenga los líquidos lejos de objetos que produzcan calor o chispas.
Clase C	Equipo eléctrico energizado tales como artefactos eléctricos, interruptores o herramientas eléctricas.	<ul style="list-style-type: none"> • Revise cables viejos o dañados, partes sueltas o partidas en los equipos eléctricos. • Nunca instale en un circuito un fusible de un voltaje mayor al especificado. • Previene el recalentamiento de los motores. • Nunca sobrecargue los enchufes de las paredes.

19.6. Acciones climáticas

En el caso de una tormenta eléctrica, deben detener los trabajos y los trabajadores deben ponerse a resguardo en la oficina de campo o un lugar seguro, hasta que haya transcurrido el mal tiempo.

Si una tormenta es avistada, se debe suspender los trabajos y buscar refugio inmediatamente. Si este es el caso, la información del tiempo local debe ser monitoreada para las advertencias y toma de decisiones oportunas.

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 1.0 | 02 mayo 2023

19.7. Derrames

El Contratista debe suministrar y contar con kit para derrames donde se hayan determinado los puntos más vulnerables.

En las actividades de contención, se deberá seguir los siguientes pasos:

- El equipo de respuesta deberá detener lo antes posible la fuente del derrame, por medio del cierre de válvulas, apagado de bombas o equipo afectado y posicionar correctamente los contenedores o taponar los orificios.
- El derrame debe ser confinado en un área inmediata, previniendo que entre a cualquier sistema de drenaje o toma de agua no controlado.
- Si el derrame ocurre sobre la tierra, se deberá construir presas o diques de contención, hacer zanjas y/o esparcir materiales de absorción o arena, para absorber el derrame.
- Si el derrame ocurre sobre superficies de trabajo de concreto, se debe esparcir material de absorción o arena para absorber el derrame.
- Si el derrame llega a cuerpos de agua, se debe acordonar el área afectada con material absorbente de contención (chorizos).

Es de total obligatoriedad reportar todo incidente y accidente laboral que suceda dentro del proyecto; el inspector en seguridad salud en el trabajo y medio ambiente tendrá 48 horas para presentar un reporte de accidente detallado del sucedido.

20. EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL

El Contratista por medio de la matriz de riesgos deberá determinar cuáles son los equipos de protección necesarios para las actividades de demolición a desarrollar.

La elección del EPP por parte del Contratista debe basarse en el proceso de identificación de los peligros y de evaluación de los riesgos, y seleccionarse de acuerdo con los criterios de rendimiento y de pruebas establecidos por organizaciones nacionales de normalización reconocidas o por organizaciones internacionales.

El contratista se compromete a cumplir con lo establecido en el Capítulo III del Decreto Ejecutivo número 2 de febrero del 2008.

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 1.0 | 02 mayo 2023

ELEMENTO	ACTIVIDADES/RIESGO	CAMBIO - REPOSICIÓN
Casco y barbiquejo	De uso permanente en todas las actividades.	Después de ser impactado Luego de 2 años de uso.
Chaleco Reflectivo	De uso permanente en todas las actividades	Cuando esté roto o dañado
Botas de Cuero	De uso permanente en todas las actividades.	Se entregan al inicio de la relación laboral. Tener un cronograma de reposición.
Botas de caucho	Actividades que comprendan. Trabajos en aguas Zanjas y/o excavaciones	Se entregan al inicio de la relación laboral. Tener un cronograma de reposición.
Gafas de seguridad	De uso permanente en todas las actividades.	Se entregan al inicio de la relación laboral y se reponen por deterioro.
Guantes de cuero	Se usan para la protección de las manos en actividades que son en seco. Transporte de materiales, aseo, acero, madera.	Tener un cronograma de reposición.
Guantes de refuerzo	Se entregan a los reforzadores y sus ayudantes para protección de las manos en los trabajos de amarre, transporte y manipulación general de acero.	Tener un cronograma de reposición.
Guantes de nitrilo	Se entregan a personal de tratamiento de fisuras y brigadas de limpieza	Tener un cronograma de reposición.
Arnés de seguridad y líneas de vida	Se utilizan en actividades donde el trabajador esté expuesto a caídas a	El arnés y la línea de vida se entregarán como elemento individual a los trabajadores expuestos a caída a diferente nivel.

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 1.0 | 02 mayo 2023

ELEMENTO	ACTIVIDADES/RIESGO	CAMBIO - REPOSICIÓN
	diferente nivel a partir de 1.80 metros	
Protección auditiva de inserción	Se utilizan en actividades donde el trabajador esté expuesto a actividades de ruidos constantes en la jornada de trabajo, cerca de equipos y/o durante la operación de estos.	Se cambia de acuerdo con el desgaste.
Protección auditiva tipo copa	Se usa en actividades donde haya exposición parcial o permanente a ruidos superiores a 85 dB durante la jornada de trabajo.	Se cambia de acuerdo con el desgaste.
Protección respiratoria mascarillas medio rostro filtro P100 o N95	Se utilizan en actividades con la presencia de material particulado, manejo de químicos o brigadas limpieza	Filtro p100 se cambia de acuerdo con la condición del filtro. Mascarilla N95 un solo uso
Kit de contención de derrames	El contratista	Según los equipos y actividades en sitio.

21. GESTIÓN DEL TRÁFICO

Con la finalidad de mantener un ambiente de trabajo seguro en todos los aspectos el Contratista deberá contemplar en el plan a elaborar la gestión del tráfico; donde se detalle cómo será el flujo tanto de los vehículos dentro de las instalaciones del INADEH con relación a las actividades de demolición como la de los peatones.

El contratista deberá entregar documentación relacionada a esto tales como:

- Esquema de flujo vehicular y peatonal.

Plan Transformación y Mejora Integral INADEH- Fase 1

PLAN EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO AMBIENTE Y SOCIAL

Versión 1.0 | 02 mayo 2023

- Zonas de paso para peatones.
- Puntos de concentración vehicular
- Rutas de desalojo en caso de ser necesario.
- Personal capacitado para los puestos de banderilleros, rigger.

Esto debe estar en cumplimiento a la normativa nacional aplicable tal como el Reglamento de Tránsito Nacional.

22. DOCUMENTACIÓN ENTREGABLE

El Contratista deberá presentar una lista de formatos de verificación al igual que su desarrollo para el desarrollo de los trabajos de demolición.

Dentro de la lista de formatos a verificar el contratista debe entregar:

- Formulario de ATS.
- Formulario de PTR
- Entrega de EPP
- Lista de inspección mensual para vehículos livianos y pesados.
- Capacitaciones e inducciones.
- Reporte e investigación de incidentes
- Minutas de reunión para el seguimiento de PSSTAS
- Registro de disposición final de desechos
- Inspección de herramientas
- Formato de izaje de carga.
- Registro de limpieza de los sistemas sanitarios existentes usados durante la ejecución del proyecto.

Todo lo estipulado en el PSSTAS deberá ser cumplido y aplicado por el Contratista por el tiempo en el que se desarrollen los trabajos.

De igual manera el contratista deberá implementar las recomendaciones que UNOPS haga según los hallazgos encontrados en sus recorridos a lo largo del periodo de demolición.

Anexos

1. [Requisitos Mínimos de Salud y Seguridad para Contratistas](#)
2. [Código de Conducta](#)